



تعویض کامل زانو

(ویژه آموزش بیماران)



منبع : بروونر سودارت
کتابچه آموزش بیمار آن - کارینو

تاریخ بازنگری: پاییز ۹۷

تاریخ بازنگری بعدی:
پاییز ۱۴۰۰

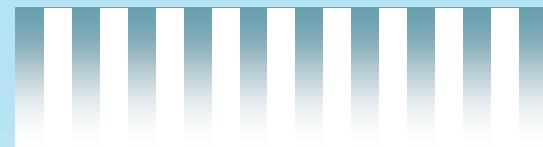
3sh-else-05-30

دفتر بهبود کیفیت- واحد آموزش به بیمار

آدرس: خیابان ری، خیابان شهید رضوی

www.3shaban.com

تلفن: ۰۹۱۱۲۹۱۲۳



-به بداشت فردی به منظور جلوگیری از عفونت ها رسیدگی شود.

-چنانچه در اطراف زخم جراحی قرمzi ۰ ترشحات چرکی و خارش و سوزش و خونریزی و ادم زیاد و دردهای کنترل نشده داشتید به پزشک معالج اطلاع دهید.

-تنفس های موثر و فیزیوتراپی انگیزش ریه به حفظ سلامتی کمک می کند.

-در منزل وسایل اضافه را از سر راه بیمار بردارید تا حرکت او سریعتر و یا اینمی بیشتر صورت گیرد.

-حتی در تخت هم ورزشهای سبک و مناسب که فیزیوتراپ توصیه می کند را انجام دهید.

تعویض کامل زانو

جراحی تعویض کامل مفصل زانو برای بیمارانی در نظر گرفته می شود که به علت تخریب سطوح مفصلی ناشی از آرتربیت یا خونریزی داخل مفصل - درد و ناتوانی کارکردی شدید در این مفصل دارند.

مراقبت های پس از جراحی:

-با پانسمان فشاری از ادم و خونریزی جلوگیری می شود.
-کیسه یخ جلوی ادم و خونریزی را می گیرد.
-درن که معمولاً در زخم کار گذاشته می شود به درناژ ترشحات و مایعات کمک می کند.
-فیزیوتراپی و برنامه های ورزشی مناسب باعث افزایش شدت و دامنه حرکت مفصل می شود.

-وضعیت تحمل وزن توسط جراح ارتوپدی تعیین می شود.

-کنترل محل درد جراحی شامل بی حرکتی - استفاده از مسکن

عارض جراحی

-عفونت: تعویض پانسمان های اصولی و تخلیه ترشحات زخم به روش استریل به پیشگیری از عفونت زخم کمک می کند.

-آمبولی و ترومبوуз وریدهای عمقی: انجام فیزیوتراپی مناسب عضلات ساق و مج پا را تقویت می کند و استفاده از جوراب های ا لاستیکی و فشارنده و متوالی از بروز DVT جلوگیری می کند.

-درگیری عصبی و عروق: پرستاران خونریزی به عضو را مرتبأً چک می کنند و در زمان بیداری بیمار از او می خواهیم عضلات ساق و مج را تمرين دهد تا جریاد خون بهتر شود.

را دچار اختلال می کند.

ارتقای سلامت و خودمراقبتی

-مدت بستری در بیمارستان معمولاً کوتاه است و در سه نوتوانی در منزل انجام میشود.

-رژیم غذایی مناسب شامل فیبر و پروتئینی کافی می باشد.

-لازم است تا مدتی که پزشک معالج به شما خواهد گفت از وسایل کمک حرکتی مثل عصا استفاده کنید.

-به مصرف داروها طبق ساعت و میزان آن توجه فرمایند.

-به محدودیت های اعمال وزن و حرکت توجه کنید

-به بهداشت فردی به منظور جلوگیری از عفونت ها رسیدگی شود.